

Dove: questa formazione si svolgerà in centro Italia, principalmente a Senigallia e Assisi.

Per chi: questo è un percorso dedicato a quanti sono impegnati in ambito psicosociale e educativo, floriterapisti, naturopati, danzaterapeuti, psicoterapeuti, e a chiunque possa integrare nel proprio lavoro queste danze che rafforzano l'effetto dei fiori.

Un percorso affascinante e molto utile sia a livello personale che come formazione professionale.

Per chi ha già frequentato nel passato il percorso delle danze dei fiori di Bach questi seminari offrono la possibilità di approfondire – a condizioni speciali – il lavoro già avviato. Siamo tutti in evoluzione.

*Ogni cerchio di danza
può esprimere pace e energia curativa.
Siamo tutti collegati, parte del tutto,
come i petali di un fiore.*

Per ricevere ulteriori informazioni su orari, costi e modalità di iscrizione, scrivimi su joyce@danzemeditative.com oppure invia un WhatsApp 328 7717767.

I posti sono limitati. L'evento rispetta il distanziamento sociale e la normativa in vigore.



Joyce Dijkstra
Cell. 328 7717767
joyce@danzemeditative.com
www.danzemeditative.com

Curriculum vitae:

mi chiamo Joyce Dijkstra, sono olandese e vivo da tanti anni in Italia. Sono naturopata, danzapedagogista e danzaterapeuta, socio ordinario APID.

Ho sviluppato in molti anni di studio un mio metodo personale nella conduzione della danza, visto come un lavoro su se stessi finalizzato a un maggior benessere psicofisico ma anche come uno strumento di ricerca spirituale.

È dal 1992 che organizzo in Italia incontri dedicati alle danze dei fiori.

Ho riassunto la mia esperienza nel libro: "Nella danza sei tu. La spiritualità e la cura nella danze meditative". (IL segno dei Gabrielli Editori 2001, Ancora Edizioni 2019) e nel libro: "Il gesto del fiore. Le danze dei fiori di Bach e il viaggio verso la guarigione" (Ventura Edizioni, agosto 2020)

Sono membro del CID Consiglio Internazionale Danza dell'Unesco e del Fachverband Meditation des Tanzes in Germania.

ASSOCIAZIONE MEDITAZIONE IN MOVIMENTO

Introduzione al percorso di formazione Danze dei fiori di Bach e il viaggio verso la guarigione



**Scapezzano / Senigallia (Ancona)
24 e 25 Ottobre 2020**

*“La salute dipende dal fatto,
di essere in armonia con la nostra anima”.*

Edward Bach, 1932

Danzare un fiore significa intuire la sua vera natura e fare una profonda esperienza del suo potere curativo.



“Danzare insieme queste semplici, ma bellissime danze in cerchio ci permette di percepirne la forza benefica. Esse ci regalano immagini e simboli per la nostra vita, che proteggono, portano conforto e ci rafforzano”.

All'inizio della giornata di sabato parlerò del mio libro *“Il gesto del fiore. Le danze dei fiori di Bach e il viaggio verso la guarigione”* (Ventura edizioni di Senigallia).

Seguirà l'introduzione, propeudeutica al percorso di formazione.



Saranno due giorni intensi, speciali, che ti apriranno una porta! Cogli questa opportunità che può cambiare la tua vita.

Alla fine del seminario ti saranno consegnati la dispensa e il CD con le musiche utilizzate.

Sarà presente al seminario la dottoressa **Anna Grazia Lentini**, medico, esperta di erbe spontanee e medicina forestale, che ci farà incontrare alcune delle erbe spontanee che hanno ispirato il Dott. Bach, e che danzeremo insieme, attraverso il racconto dei loro usi e simbolismi nella tradizione.

Questo seminario si terrà presso l'albergo Bel Sit: l'Universo mi ha fatto un dono facendomi incontrare questo luogo meraviglioso, ideale per il percorso delle danze dei fiori di Bach. Danzeremo nella sala e sulla terrazza con vista mare.



Naturalmente c'è la possibilità per le persone che arrivano da lontano di arrivare già il venerdì. Il pranzo è compreso per tutti i partecipanti, anche per chi non soggiorna in albergo.

Al raggiungimento di un numero sufficiente di ospiti in albergo sarà prevista la pensione completa, in caso contrario ci organizzeremo per mangiare fuori.



Questo incontro sarà seguito, per chi desidera, da un **percorso di formazione** composto da 4 fine settimana che saranno residenziali.

Alla fine di ogni incontro saranno consegnate la musica e la dispensa relativa alle danze apprese.

È richiesta una buona conoscenza di base dei fiori di Bach per poter vivere le danze nella loro completezza cogliendo in modo più approfondito il messaggio custodito nei passi e nella gestualità.

Al completamento dell'intero percorso di formazione sarà rilasciato un attestato.

Questi seminari consentono inoltre di acquisire delle ore necessarie per conseguire l'International Certification of Dance studies CID, Unesco.