

## DALL'OLANDA NON SOLO TULIPANI, MA ANCHE UNA DANZA COME PREGHIERA

di Joyce Dijkstra

Vi invito a pregare con le parole del *Sal 90: Tu che abiti al riparo dell'Altissimo.*

*Egli ti libererà dal laccio del cacciatore  
e dalla peste che distrugge.*

*Ti coprirà con le sue penne,  
sotto le sue ali troverai rifugio,  
la sua fedeltà ti sarà scudo e corazza,  
non temerai i terrori della notte  
né la freccia che vola di giorno,  
la peste che vaga nelle tenebre,  
lo sterminio che devasta a mezzogiorno*

*[...]*

*Egli darà ordine ai suoi angeli  
di custodirti in tutti i tuoi passi.  
Sulle loro mani ti porteranno  
perché non inciampi nella pietra il tuo piede.  
Camminerai su aspidi e vipere,  
schiaccerai leoni e draghi.  
Lo salverò perché a me si affidato...  
presso di lui sarò nella sventura,  
lo salverò e lo renderò glorioso.*

Mi sento onorata e grata al cosmo e a Dio, ancor di più in questo momento difficile per l'umanità. [...] Tante convivenze ora sono messe a dura prova, ma nulla potrà separare ciò che il Signore ha unito. Questo tempo porta luce e verità in tutti i piccoli meandri della nostra vita, là dove non avremmo mai pensato di guardare... ora siamo lì, tutti... e a volte quello che vediamo non è sempre facile.

Prego perché Dio mi indichi la strada del servizio anche attraverso i miei seminari [*di danza come preghiera*], e ringrazio perché dalle persone che vi partecipano imparo tanto: siamo tutti/e come degli specchi gli uni per gli altri.

Prego per tutte le persone che ora faticano a trovare le risorse [*spirituali*] necessarie, per tutti coloro nelle cui vite la materia la fa ancora da padrona; prego perché in loro avvenga qualcosa, perché la crisi inneschi domande forti e faccia scendere lo Spirito santo nei loro cuori, come fuoco a scaldarli, a bruciare tutto ciò che non è più utile per la loro e la nostra spirituale evoluzione collettiva.

Sento che tutti coloro che già erano sulla "Via", ora hanno una responsabilità maggiore: saranno dei fari di speranza e bellezza per tutti. L'Amore vive ora le prove più importanti, siamo nel Getsemani, apprendendo, dai nostri attaccamenti, che la materia è soggetta alla legge della disgregazione, mentre lo spirito è eterno, dinamico, danzante.

Mi permetto di proporvi una danza come preghiera: il **Kyrie sul CD di Robert Gass & On Wings of song**. Sul CD ci sono due musiche: Il Kyrie e l'Alleluia. La musica si trova con facilità in internet. Contattatemi per favore se desiderate i passi: [www.danzemeditative.com](http://www.danzemeditative.com) // cell. 328 7717767.

Concludo con una poesia di **Fr. Richard Hendrick, Ofm**, dell'Irlanda, da me tradotta liberamente.

*Sì, c'è paura.*

*Sì, c'è isolamento.*

*Sì, c'è malattia.*

*Sì, c'è persino morte.*

*Dicono che a Wuhan dopo tanti anni di rumore, si possono udire di nuovo gli uccelli.*

*Dicono che, dopo poche settimane di quiete, il cielo non è più denso di fumo, ma blu e chiaro.*

*Dicono che per le strade in Italia le persone cantano l'un l'altro tenendo le finestre aperte in modo che coloro che sono soli possano sentire i suoni dei vicini.*

*Dicono che nell'Irlanda occidentale una giovane donna sta distribuendo volantini nel quartiere con il suo numero in modo che gli anziani possano avere qualcuno a cui rivolgersi.*

*In tutto il mondo le persone stanno rallentando, riflettendo e guardando i vicini in modo nuovo.*

*In tutto il mondo le persone si stanno svegliando alla realtà [...] delle nostre interconnessioni e di quanto poco controllo abbiamo veramente.*

*Svegliarsi con ciò che conta davvero, con il potere della preghiera, della meditazione, della gentilezza, della cura e dell'amore.*

*Quindi preghiamo e ricordiamoci che*

*dove c'è paura, non deve esserci odio;*

*dove c'è isolamento, non deve esserci solitudine;*

*dove c'è malattia, non deve esserci l'anima inferma;*

*e dove c'è dolore, sofferenza e morte, può esserci una rinascita di comunità, di pace, di armonia e d'amore.*

*Svegliati e scegli come vivere oggi questo tempo; respira, ascolta, fa' attenzione.*

*Apri le finestre della tua anima e anche se non sei in grado di toccare la piazza vuota... canta e ringrazia per la tua vita e tutto ciò che hai.*