

DANZE MEDITATIVE
nell'accogliente **Centro Yoga Om a BOLOGNA**
conduce: **Joyce Dijkstra**

Sabato 8 febbraio dalle 15.00 alle 18.30

e

domenica 9 febbraio 2020 dalle 9.30 alle 17.00

IL TEMA:

*Fluire dal buio alla luce:
ritroviamo nella danza la purezza
e la forza della nostra essenza*



*La danza meditativa
richiede centratura
e fluidità per lasciarsi
portare liberamente
dalla forza della vita
che danza senza
ostacoli attraverso di
noi creando i suoi
mutevoli mosaici
di bellezza.*

Per ulteriori dettagli e iscrizione: Cinzia: c.mazzoli62@gmail.com - WhatsApp 328 4360303
joycedanze@gmail.com - WhatsApp 328 7717767 - www.danzemeditative.com

Mi chiamo Joyce Dijkstra, sono olandese e vivo da trent'anni in Italia. Sono danzapedagogista, danzaterapeuta APID e ricercatrice. Molti anni di studio, ricerca e approfondimento mi hanno permesso di sviluppare un mio metodo personale nella conduzione della danza, che la arricchisce rendendola anche uno strumento terapeutico ed una forma di ricerca spirituale. Conduco seminari anche in Brasile, Cile, Messico e Olanda. Sono membro del CID Consiglio Internazionale Danza dell'Unesco e del Fachverband Meditation des Tanzes in Germania. Ho riassunto la mia esperienza nel libro: "Nella danza sei tu" La spiritualità e la cura nelle danze meditative (Il Segno dei Gabrielli Editori 2001, Ancora Edizioni 2019).