



# Seminario di DANZE MEDITATIVE

condotto da  
Joyce Dijkstra

**ASSISI**  
dal 30 ottobre  
al 2 novembre  
2019

**FRA I MONDI**  
Il filo della vita:  
danzare nel tessere del  
tempo

Il seminario inizierà il 30 ottobre alle ore  
17.00 e si concluderà con il pranzo di sabato  
2 novembre 2019.

Per ulteriori dettagli e iscrizione:  
[joycedanze@gmail.com](mailto:joycedanze@gmail.com)  
WhatsApp 328 7717767  
[www.danzemeditative.com](http://www.danzemeditative.com)

Mi chiamo Joyce Dijkstra, sono olandese e vivo da trent'anni in Italia. Sono danzapedagogista, danzaterapeuta APID e ricercatrice. Molti anni di studio, ricerca e approfondimento mi hanno permesso di sviluppare un mio metodo personale nella conduzione della danza, che la arricchisce rendendola anche uno strumento terapeutico ed una forma di ricerca spirituale. Conduco seminari anche in Brasile, Cile, Messico e Olanda. Sono membro del CID Consiglio Internazionale Danza dell'Unesco e del Fachverband Meditation des Tanzes in Germania. Ho riassunto la mia esperienza nel libro: "Nella danza sei tu" La spiritualità e la cura nelle danze meditative (Il Segno dei Gabrielli Editori 2001).

Associazione Meditazione in Movimento (affiliata AFRES)