

Settimana di

Danze Sacre e Meditazione in Movimento

Monastero dei Camaldolesi di Fonte Avellana - Serra Sant'Abbondio (Pu)

dal 29 luglio al 3 agosto 2019



“Nella bellezza della Creazione trovo Dio dentro di me”

Non possiamo non sentire la forza di Dio creatore quando siamo immersi nella bellezza della natura, come quella che circonda il Monastero di Fonte Avellana con i suoi silenzi interrotti solo dal canto degli uccelli. La gratitudine è una preghiera, un atto sacro per lodare la generosità del Creatore e la magnificenza del Creato.

Nella Bibbia la danza è preghiera: l'uomo rende lode nella sua unità di anima e corpo. Nella ripetizione di pochi, semplici passi, si crea uno stato di attenzione consapevole, che diventa preghiera, armonizzandoci con il creato.

Per chi: il seminario è aperto a tutti, ma soprattutto a chi è disponibile a vivere una settimana speciale.
Non è necessario avere esperienza di danze sacre/meditative.

Scrivimi per ricevere ulteriori informazioni e dettagli:

Joyce Dijkstra (danza pedagoga) - Cell. 328 7717767 - Email: joyce@danzemeditative.com - www.danzemeditative.com

Per iscrizione inviare una email a foresteria@fonteavellana.it