

- Questi seminari di formazione consentono di acquisire parte delle ore necessarie per conseguire l'International Certification of Dance Studies, Unesco.



Per informazioni e ulteriori dettagli ti chiedo gentilmente di contattarmi attraverso mail o WhatsApp 328 7717767

Joyce Dijkstra

www.danzedanzemeditative.it

Associazione Meditazione in Movimento affiliata AFRES



Curriculum:

Il mio nome è Joyce Dijkstra, sono olandese, ma vivo da molti anni in Italia con mio marito Aldo.

Come danza pedagoga e danza terapeuta APID ho sviluppato in molti anni di ricerca e studio un mio metodo personale nella conduzione della danza, vista come un lavoro su se stessi finalizzato a un maggior benessere psicofisico, ma anche come uno strumento di ricerca spirituale.

La mia formazione si è arricchita grazie all'ispirazione che mi arriva da tanti docenti e formatori incontrati lungo il mio cammino, in tutto il mondo.

Il mio lavoro si articola in diverse tematiche:

- **Vivere il femminile:**

“Accettarti come sei”, “Coraggiosa è la donna”,

“La ricerca del sé femminile in una vita senza figli”, “Dal dolore all'amore per la vita”.

- **Camminando sul sentiero di San Francesco:**

“Cantico delle Creature: La lode cosmica”, “I valori nel mondo” e “Il corpo prega”.

- **Noi e la natura:**

“Le danze dei fiori di Bach e il viaggio verso la guarigione”, “Danzare le piante curative”.

- **Stagioni dell'anno, stagioni della vita:**

“Fra i mondi: il ponte invisibile”, “Il cerchio della vita”, “Elaborare il lutto e la perdita”.

Sono autrice del libro: “Nella danza sei tu. La spiritualità e la cura nelle danze meditative”.

(Il libro è stato tradotto in olandese nel 2003 ed è di prossima pubblicazione in Brasile (2019).

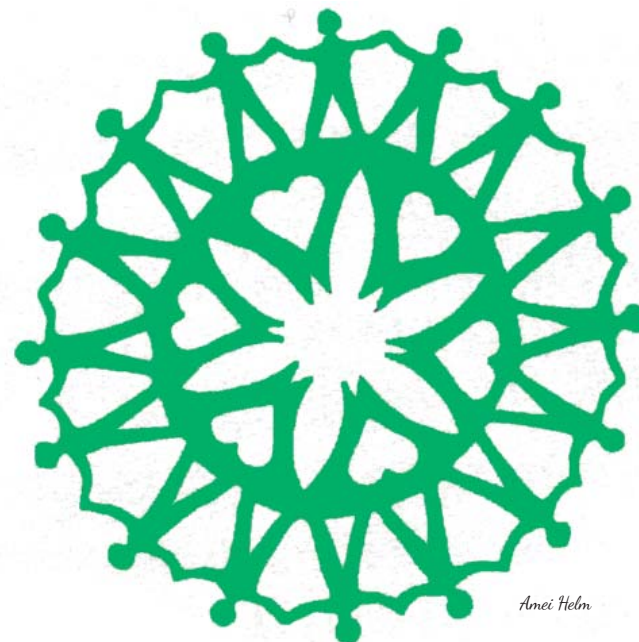
Sono Membro del:

- Consiglio Internazionale CID della Danza dell'UNESCO

- Fachverband Meditation des Tanzes - Sacred Dance in Germania .

- APID (Associazione Professionale Italiana Danza Movimento Terapia nr. 471).

ASSOCIAZIONE MEDITAZIONE IN MOVIMENTO



FORMAZIONE 2019/2020

Danze dei fiori di Bach

e

il viaggio verso la guarigione

Come la natura che ci circonda, anche noi siamo continuamente invitati a guardarci dentro per scoprire cosa vuole (ri)svegliarsi in noi. La vita umana è come una raccolta di innumerevoli fiori.

Il mio percorso in questi trent'anni di insegnamento in Italia e nel mondo delle DANZE DEI FIORI DI BACH, mi ha portato a proporvi questa esperienza integrando con simbolismo e gesti queste danze che corrispondono alla forza curativa dell'energia armonizzante dei fiori e che ci mostrano la via verso il nostro centro. La loro forza continua a stupirmi e sono felice di far sì che queste danze - che sono diventate un grande amore nella mia vita - possano toccare e arricchire anche altre persone.



Gli incontri di questo percorso di formazione ti offriranno la possibilità di imparare le DANZE DEI FIORI DI BACH in collegamento alle DANZE DEL PERCORSO VIAGGIO VERSO LA GUARIGIONE. L'obiettivo è quello di fornirti

uno strumento di lavoro e un possibile percorso di crescita personale.

Approfondiremo anche tematiche connesse alle danze, come la relazione tra i fiori e l'energia dei colori, le fiabe e qualche volta anche i cristalli, per metterti in condizione di utilizzarle per te oppure nei gruppi.



IL PERCORSO:

Le date del primo blocco di FORMAZIONE

Danze dei fiori di Bach e il Viaggio verso la Guarigione sono:

- dal 14 al 16 giugno
- dal 6 all' 8 settembre 2019.

Le date del secondo blocco di FORMAZIONE

Danze dei fiori di Bach e Viaggio verso la Guarigione sono:

- dal 29 novembre al 1 dicembre 2019 con il tema:
"Andare verso la luce incontrando la propria stella".
- dal 28 febbraio al 1 marzo 2020 con il tema:
"La danza dei germogli - la nuova luce".

Le date del terzo blocco di FORMAZIONE

Danze dei fiori di Bach e Viaggio verso la Guarigione sono:

- dal 30 maggio al 2 giugno 2020 a ASSISI:
"Laudata sii, sorella madre terra con i tuoi frutti, prati e fiori."
- dal 4 al 6 settembre 2020 a Tavernerio (Co).

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE:

- Il percorso è aperto alle persone che hanno una buona conoscenza di base dei fiori di Bach in modo da poter vivere le danze nella loro completezza cogliendo, in modo più approfondito, il messaggio custodito nei passi e nella gestualità.
- È richiesto l'impegno a partecipare a entrambi gli incontri del primo blocco. In seguito potrai decidere se continuare la formazione partecipando agli altri due blocchi che completeranno il tuo percorso.
- Gli incontri saranno residenziali (tranne ad Assisi) e si svolgeranno a Tavernerio (Co) con inizio il venerdì alle ore 17.00 e si concluderanno con il pranzo della domenica.

