

## PASQUA ad ASSISI



Tema:

*... con cuore leggero  
accolgo la speranza!*

*Nella prima parte della Settimana Santa riviviamo la via dolorosa percorsa da Gesù fino al momento della Sua morte, i Suoi giorni di sofferenza sono nei nostri cuori e nei nostri pensieri.*



*Se però nei giorni del buio non sapremo soffermarci a ricordare i nostri valori pensando a ciò che è davvero importante nella nostra vita, non riusciremo a ricevere il grande dono d'amore della Resurrezione e Pasqua resterà una parola priva del suo vero significato. Andiamo incontro insieme con il cuore aperto a questa luce della Resurrezione, e impariamo a risorgere ogni*

*giorno nell'Amore Divino che apre il cuore alla speranza e all'amore infinito. Solo al termine di questo cammino interiore riusciremo a entrare nello spirito della vera Pasqua con un cuore leggero pieno d'amore, accoglienza e compassione.*



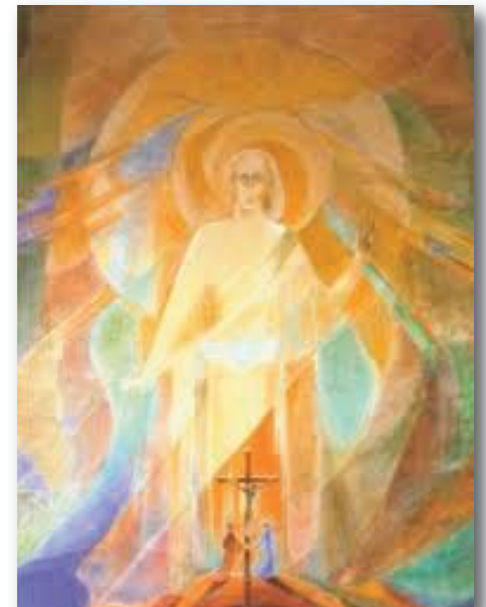
*Sarà commovente assistere alla storica processione del Venerdì Santo e partecipare, con una candela tra le mani, alla veglia di Sabato Santo nella Basilica di Santa Maria degli Angeli con i suoi antichi rituali e canti, percorrendo la strada dal buio verso la luce, verso la speranza.*

*Vorrei accompagnarti durante questi giorni di Pasqua utilizzando le DANZE MEDITATIVE e LA*

*GESTUALITÀ per aiutarti a ri/trovare la leggerezza necessaria per accogliere il dono della Pasqua.*



*NON è necessario avere precedenti esperienze di danza. La sola cosa importante è il desiderio di vivere la Pasqua in un modo speciale.*



## INIZIO SEMINARIO:

Inizieremo alle ore 17.00 di Giovedì 18 Aprile. Il seminario si concluderà con il pranzo del 22, Lunedì di Pasquetta.

## ISCRIZIONI:

Per ragioni logistiche (Pasqua ad Assisi/Santa Maria degli Angeli è altissima stagione), vi chiedo gentilmente di iscrivervi al più presto. In ogni caso **entro il 6 Marzo**. Chi lo desidera potrà prolungare o anticipare il soggiorno. (Vi invito a chiederlo al momento dell'iscrizione tenendo presente che i posti disponibili sono limitati).

**Attenzione:** sono benvenuti anche gli accompagnatori.

## DOVE ALLOGGEREMO:

Nell'albergo Domus Pacis accanto alla Basilica della Porziuncola di Santa Maria degli Angeli.

*Scrivimi se hai domande o per avere ulteriori dettagli.*



Associazione Meditazione in Movimento affiliata AFRES

**Joyce Dijkstra**

Cell. 328 7717767

joyce@danzemeditative.com

www.danzemeditative.com

## Curriculum:

Il mio nome è Joyce Dijkstra, sono olandese, ma vivo da molti anni in Italia con mio marito Aldo.

Come danza pedagoga e danza terapeuta APID ho sviluppato in molti anni di ricerca e studio un mio metodo personale nella conduzione della danza, visto come un lavoro su se stessi finalizzato a un maggior benessere psicofisico, ma anche come uno strumento di ricerca spirituale.

La mia formazione si è arricchita grazie all'ispirazione che mi arriva da tanti docenti e formatori incontrati lungo il mio cammino, in tutto il mondo.

Il mio lavoro si articola in diverse tematiche:

### - **Vivere il femminile:**

"Accettarti come sei", "Coraggiosa è la donna",  
"La ricerca del sé femminile in una vita senza figli",  
"Dal dolore all'amore per la vita".

### - **Camminando sul sentiero di San Francesco:**

"Cantico delle Creature: La lode cosmica",  
"I valori nel mondo" e "Il corpo prega".

### - **Noi e la natura:**

"Le danze dei fiori di Bach e il viaggio verso la guarigione", "Danzare le piante curative".

### - **Stagioni dell'anno, stagioni della vita:**

"Fra i mondi: il ponte invisibile",  
"Il cerchio della vita", "Elaborare il lutto e la perdita".

Sono autrice del libro: "Nella danza sei tu. La spiritualità e la cura nelle danze meditative". (Il libro è stato tradotto in olandese nel 2003 ed è di prossima pubblicazione in Brasile (2019).

Sono Membro del:

- Consiglio Internazionale CID della Danza dell'UNESCO
- Fachverband Meditation des Tanzes - Sacred Dance in Germania .
- APID (Associazione Professionale Italiana Danza Movimento Terapia nr. 471).

ASSOCIAZIONE MEDITAZIONE IN MOVIMENTO

**PASQUA ad ASSISI**  
**18 - 22 Aprile 2019**



**Tema:**

*... con cuore leggero  
accolgo la speranza!*