

## *Ti invito ad unirti a questo Cerchio di Danze*

### **DOVE ALLOGGEREMO:**

In un albergo accanto alla Basilica della Porziuncola di Santa Maria degli Angeli. Sarà lì anche la nostra sala, tranquilla, decorata con immagini di San Francesco d'Assisi e girasoli. Avremo tranquillità anche per i pasti.

### **PER CHI:**

Il seminario è aperto a tutte le persone interessate, quindi NON è necessario avere precedenti esperienze di danza. Sono benvenuti anche gli accompagnatori. Per le persone che hanno seguito un percorso di formazione questo incontro vale come approfondimento con attestato delle ore.

### **ORARI SEMINARIO:**

Inizieremo alle ore 17.30 di Martedì 30 ottobre, e il seminario si concluderà con il pranzo di Venerdì 2 novembre 2018.

### **ISCRIZIONI:**

Appena possibile. In ogni caso entro il 1 ottobre.

*Vieni, accogli questa opportunità.  
Se vuoi vivere questo seminario  
particolare, chiamami o scrivimi  
per avere ulteriori dettagli.*

Per informazioni dettagliate ed iscrizioni:



Joyce Dijkstra  
Cell. 328 7717767  
joyce@danzemeditative.com  
www.danzemeditative.com

Associazione Meditazione in Movimento affiliata AFRES

### *Curriculum:*

Il mio nome è Joyce Dijkstra, sono olandese, ma vivo in Italia da molti anni con mio marito Aldo.

Ho studiato medicina naturale in Germania, sono danza terapeuta e danza pedagoga.

In molti anni di ricerca e studio ho sviluppato un mio metodo personale nella conduzione della danza, rendendola anche uno strumento terapeutico ed una forma di ricerca spirituale.

Sono stata ispirata principalmente dalla psichiatra olandese Charlotte Querido per la DANZATERAPIA e da tanti insegnanti incontrati in tutto il mondo, lungo il mio cammino, che mi hanno trasmesso varie forme di danze meditative e danze sacre.

Il tema del lutto e della sua elaborazione è stato per me di grande interesse; nel trattarlo utilizzando la danza, sono stata ispirata molto dal mio incontro con Elisabeth Kuebler Ross e dai suoi scritti.

Sto portando avanti diversi progetti, tra cui:

- Un lavoro di supporto per chi si trova in un momento difficile della propria vita, chi ha vissuto un lutto o è vittima di abusi o traumi, attraverso seminari come "La malattia... ed adesso", "Dal dolore alla pace interiore".

- Un progetto sul tema della guarigione della donna articolato in diversi incontri con tematiche significative quali: "Essere come sei", "La ricerca del sé femminile in una vita senza figli".

- Un percorso dedicato alla fratellanza e ai Valori Universali, denominatore comune di tutte le tradizioni: per contribuire attraverso la danza alla guarigione del mondo.

Sono autrice del libro: "Nella danza sei tu" La spiritualità e la cura nelle danze meditative, Editore nel 2001 da Il Segno dei Gabrielli. Pubblicato inoltre in Olanda nel 2003.

Sono Membro del:

- Consiglio Internazionale CID della Danza dell'UNESCO.
- Fachverband Meditation des Tanzes - Sacred Dance in Germania .
- APID Associazione Professionale Italiana Danza Movimento Terapia nr. 471.

ASSOCIAZIONE MEDITAZIONE IN MOVIMENTO

# ASSISI

dal 30 Ottobre  
al 2 Novembre 2018



Tema:  
**OSPITI DEL PIANETA  
CHE CI ACCOGLIE**

Noi che abitiamo questo pianeta lo consideriamo una nostra proprietà: nulla di più sbagliato perché il mondo in cui viviamo appartiene all'Universo, al Divino che ci ha offerto questo piccolo frammento del cosmo per maturare le nostre vite e cercare di capirne il senso affinché, al termine della nostra esistenza, si possa tornare a Lui con la luce nel cuore.



È gratificante godere del Suo dono condividendolo con gli animali, i fiori e le piante, i mari e i fiumi ma dobbiamo anche impegnarci mantenere la bellezza per le generazioni a venire. Molti Maestri dicono che ognuno di noi dovrebbe, prima di morire, piantare un albero come segno d'amore nei confronti del pianeta e di chi verrà dopo di noi, per continuare il ciclo della vita. Dobbiamo lasciare un segno che trasmetta armonia, non rabbia e livore.



***“Avrò dato un senso alla mia vita  
se avrò aiutato un cuore che soffre  
o un uccello caduto a tornare al nido.  
Dobbiamo lasciare piccoli gesti di amore.  
Affrontiamola con serenità  
e possiamo lasciare dietro di noi  
bellezza ed amore.  
Di che cosa dobbiamo avere paura  
se tiriamo fuori dal nostro cuore  
bellezza e amore?”***

*Emily Dickinson (1830-1886) poetessa americana*



Nel capodanno Celtico (Samhain in gaelico antico) la notte del 31 ottobre simboleggia il passaggio dalla luce al buio (dall'Estate all'Inverno), un evento che chiude un ciclo e ne riapre un altro. Ed è allo stesso tempo un simbolo di morte, trasformazione e rinascita. Ognuno di noi porta con sé un bagaglio di esperienze più o meno positivo e nell'ora magica al confine tra i due mondi, cerca di buttarsi dietro le spalle ciò che non è

stato costruttivo per essere pronto a prefiggersi nuove mete e buoni propositi per il futuro. Facciamo sempre in modo di rinnovarci, di aprirci a nuovi confini, a nuove esperienze che faranno di noi persone migliori.

Il primo Novembre è il giorno che unisce il cielo alla terra, il giorno in cui le anime di chi ci ha preceduto sulla Terra ci sono ancora più vicine perché scendono tra noi a proteggerci ed infonderci forza.

La ricorrenza di Ognissanti, già presente nel mondo celtico in tempi lontanissimi, è il collante che lega le anime di Santi e Beati a noi che ancora camminiamo sulla Terra: un esempio da seguire.

