

potete leggere gli scritti delle varie religioni e vi renderete conto dei molti punti di contatto che ci sono tra di loro.

**ANCHE TU SEI CHIAMATO A CONTRIBUIRE ALLA GUARIGIONE DEL MONDO.** Sappi donare al mondo la tua gioia, chiamando sempre fratelli tutti coloro che ti passeranno accanto. Prendi per mano quelli che ancora non sanno amare e a loro più che mai dona il tuo amore. Non fidarti degli occhi umani che non sanno vedere l'anima, ma guarda solo con il cuore e parla attraverso la sorgente di Luce che si riflette nell'anima tua. Guarda al mondo come una madre guarda al suo figliolo che trema di paura e piange di dolore. Sappi essere testimone di serenità in ogni esperienza, perché sempre tu possa indicare la via della Luce.

Ascoltati dentro e fammi sapere se pensi di voler, di poter partecipare, di volerti mettere in gioco, di voler camminare insieme, di voler portare avanti una missione, di voler far parte di un gruppo che crede nei Valori e che vive i Valori. Valori come unità, tolleranza, rispetto, perdono, umiltà, pace, amore, carità, generosità, devozione, perseveranza, verità. "Sii come un fiore". Si dovrebbe cercare di diventare come un fiore, imparziale, generoso e gentile. Un fiore è aperto a tutto quello che lo circonda. Irradia gioia e bellezza. Ed è questo che desidero. Ognuno di noi è un fiore che irradia i Valori nel mondo. Offrendo il meglio di sé.

Le date sono:

- Dal 7 al 10 dicembre a Tavenerio (Co)
- Dal 9 all' 11 febbraio 2018 a Tavernerio (Co)
- Dal 27 aprile al 1 maggio 2018 a Assisi

È richiesto l'impegno per tutti e tre gli incontri: i seminari sono residenziali ed al termine sarà consegnato un attestato di frequenza. Dopo aver frequentato 150 ore di corsi di formazione si potrà ricevere, se sei interessata, l'International Certification of Dance Studies CID, Unesco.

Vuoi portare avanti una missione, vuoi far parte di un gruppo che crede nei valori? Chiamami o scrivimi per dettagli supplementari. Attendo le vostre adesioni.

Un abbraccio

Joyce



Joyce Dijkstra  
Cell. 328 7717767  
Email: joyce@danzemeditative.com  
www.danzemeditative.com

Associazione Meditazione in Movimento affiliate AFRES

#### *Curriculum:*

Il mio nome è Joyce, sono olandese, ma vivo in Italia da molti anni con mio marito Aldo. Sono danza pedagogista, danza terapeuta e ricercatrice. Ho sviluppato un mio metodo personale di insegnamento, di conduzione ed approfondimento della danza che utilizzo come terapia e come forma di ricerca spirituale.

I progetti più importanti di questi ultimi anni sono: Il percorso dei Valori Universali, rivolto a persone interessate a sperimentare la danza come ponte di collegamento tra le varie religioni. Sto lavorando alla realizzazione di un nuovo libro sul tema dei Valori Universali. La danza all'interno della liturgia. - Progetti per l'elaborazione del lutto e della perdita, attraverso la danza.

Sono già autrice del libro: "Nella danza sei tu" La spiritualità e la cura nelle danze meditative" Edito da il Segno dei Gabrielli Editori (2001) e pubblicato in Olanda nel 2003.

Sono membro del:

- Consiglio Internazionale della danza dell'Unesco-CID
- APID (Associazione Professionale Italiana Danza Movimento Terapia)
- ADTA (American Dance Therapy Association)
- Fachverband Meditation des Tanzes – Sacred dance in Germania.

# NUOVO PERCORSO DI FORMAZIONE IN DANZE MEDITATIVE



TEMA:  
**I VALORI  
UNIVERSALI**

*Deciditi ad essere portatrice di pace  
Rendi gli altri colmi di pace.  
Ama appassionatamente la pace  
del nostro magnifico Pianeta.  
Non ascoltare chi induce  
alla guerra  
Chi spande odio  
Chi cerca potere.  
Sogna sempre un mondo  
pieno di pace  
senza guerre, disarmato.  
Pensa sempre ad un mondo pacifico.  
Lavora sempre per un mondo di pace.  
Accendi e alimenta in te  
stesso gli stimoli alla pace:  
AMORE, SERENITÀ. FELICITÀ.  
VERITÀ, GENTILEZZA, AMICIZIA,  
COMPRESIONE E TOLLERANZA.  
Prega e ringrazia Dio  
ogni giorno per la pace.  
Prega per le Nazioni Unite  
E per quanti collaborano per costruire la pace.  
Prega per i capi di tutte le nazioni che tengono  
nelle loro mani la pace del mondo.  
Prega Dio che il nostro Pianeta  
finalmente diventi il Pianeta della pace.  
E canti all'unisono con tutta l'umanità:  
"Sia pace sulla Terra e che essa inizi da me!"*

Robert Mueller

Sono felice di poter offrire un **NUOVO PERCORSO DI FORMAZIONE in DANZE MEDITATIVE** sul tema: **i Valori Universali** e nutro la speranza che intorno a questo progetto si possano raccogliere le energie migliori. Oggi sentiamo sempre più l'esigenza di trovare l'armonia nella nostra vita. La crescente diffusione di gesti di intolleranza, violenza e terrorismo commessi in nome di convinzioni anche religiose rende urgente ed attuale una riflessione sui Valori comuni che rappresentano un punto d'incontro fra le religioni. Sono certa che, in questo momento storico, ognuno è tenuto a cercare la Verità nella propria fede.



Mai come oggi gli uomini hanno avvertito con tanta urgenza il desiderio di sentirsi uniti e mai come oggi si è sentita tanto profonda e viva la differenza tra le varie religioni, lontane tra loro per scritture, teologie, dogmi di fede, riti e, soprattutto, strutture di potere, che sono seme e ragione di attaccamento, sospetto, rivalità ed a volte guerre, come può vedere chi ha occhi per vedere. Né si intravede, per ora, una possibilità di vero dialogo tra di esse, perché ognuna si dichiara portatrice dell'unica Verità né sembra disposta a riconoscere la verità delle altre.

L'unica cosa che oggi sembrerebbe possibile è trovare un punto di incontro sul piano dei valori, cioè individuare dei valori che possano essere condivisi da tutte le religioni e possano diventare patrimonio dell'intera umanità, quali ad esempio la "pace, la "tolleranza", ed altri, e cioè: un insieme di "valori" da garantire ad ogni uomo che venga alla luce, a qualunque popolo, religione, classe appartenga.



In ogni religione esistono dei cammini speciali fondati sulla fede, sull'amore, sulla preghiera, sulla consapevolezza, sulla contemplazione: strumenti privilegiati per superare l'ego ed entrare in comunione con Dio e, in Lui, con ogni essere umano e l'intero universo. Questi cammini permettono di penetrare in uno spazio immenso, silenzioso, e accessibile ad ogni uomo. In questo "luogo" che tutto trascende, dove sono il nulla e la luce, non esistono teologie, né dogmi, né rituali, né parole che possano più dividere: Tutto è uno. In questo "uno" ogni cosa ha il suo posto, ogni persona, ogni creatura, ma anche ogni "cammino" spirituale, ogni religione: tutto è amato e benedetto. Ogni elemento che ne partecipa fa parte di un unico mosaico con mille colori, un unico disegno che non è decifrabile con gli occhi del mondo, ma qui trova la propria ragion d'essere, il proprio significato ultimo. Ogni uomo che riesce ad accedere in questo luogo danza di gioia, e qui accade che un monaco benedettino riesca a capirsi con un monaco zen, un mistico sufi con un chassid ebreo, anche se utilizzano linguaggi diversi. Per averne prova