

Una settimana di spiritualità con le DANZE SACRE



Monastero dei Camaldolesi
di Fonte Avellana
Serra Sant'Abbondio (PU)

dal 7 al 12 agosto 2017

SETTIMANA DI DANZA (sacra) E MEDITAZIONE IN MOVIMENTO

Conduce: Joyce Dijkstra, danza pedagoga.

Il tema di quest'anno è: *“Essere grati alla Vita: coltivare la compassione”*

LA PRATICA DELLA GRATITUDINE È UNA PREGHIERA, un atto sacro per lodare la generosità del Creatore e la magnificenza del Creato. In questo modo onoriamo la presenza del Divino nella nostra vita. Le Laudi di Ildegarda di Bingen o di San Francesco ne sono un grande esempio.

DANZIAMO IL VANGELO DELLA PACE E DELLA COMPASSIONE, anche verso noi stessi.

Fin dai tempi antichi la danza rappresenta, in diverse culture, un modo di pregare senza parole, ritrovando quell'unità tra mente, corpo e spirito che oggi troppo spesso sembra perduta. Nella ripetizione di pochi, semplici passi si crea uno stato di attenzione consapevole, che diventa pura preghiera quanto più il corpo si muove quasi autonomamente in sintonia con la musica. Danzare significa muoversi nello spazio, ed in questo modo ci si armonizza con il creato.

La danza non è fine a se stessa, bensì un mezzo per esprimersi e per incontrarsi.

Le giornate saranno scandite dalle preghiere corali della Comunità.

LA DANZA SI FA PREGHIERA: *“TU che muovi il mondo, muovi anche me.*

Portami fuori dalla profondità ed innalzami a Te. Io danzo questa canzone del silenzio e muovo il mio piede alla musica del Cosmo. Rivolgo la mia danza ai cieli e mi sento benedetto dal TUO sorriso” (B.Wosien)

Per chi: Il seminario è aperto a tutti: religiosi e laici, donne e uomini, a chi conosce già la danza sacra, ma soprattutto a chi è disponibile a vivere una settimana speciale. NON è necessario avere esperienza di danza.

Come arrivare: Visitare il sito www.fonteavellana.it.

Iscrizioni: direttamente presso il monastero telefonando al numero 0721.730261

oppure inviando una mail a: foresteria@fonteavellana.it

o potete chiamarmi, se volete, per informazioni e dettagli:

Joyce Dijkstra - Cell. 328.7717767 - E-mail: joyce@danzemeditative.com - www.danzemeditative.com

Curriculum:

Il mio nome è Joyce, sono olandese, ma vivo in Italia da molti anni con mio marito Aldo. Sono danza pedagoga, danza terapeuta e ricercatrice. Ho sviluppato un mio metodo personale di insegnamento, di conduzione ed approfondimento della danza che utilizzo come terapia e come forma di ricerca spirituale.

I progetti più importanti di questi ultimi anni sono: Il percorso dei Valori Universali, rivolto a persone interessate a sperimentare la danza come ponte di collegamento tra le varie religioni. Sto lavorando alla realizzazione di un nuovo libro sul tema dei Valori Universali. La danza all'interno della liturgia. - Progetti per l'elaborazione del lutto e della perdita, attraverso la danza.

Sono già autrice del libro: “Nella danza sei tu” La spiritualità e la cura nelle danze meditative” Edito da il Segno dei Gabrielli Editori (2001) e pubblicato in Olanda nel 2003.

Sono membro del: - Consiglio Internazionale della danza dell'Unesco-CID - APID (Associazione Professionale Italiana Danza Movimento Terapia) - ADTA (American Dance Therapy Association) - Fachverband Meditation des Tanzes – Sacred dance in Germania.

