

Dove alloggeremo:

in un albergo accanto alla Basilica della Porziuncola di Santa Maria degli Angeli dove, **novità di quest'anno**, avremo SOLO per noi, una splendida sala per pranzo e cena, adiacente alla sala dove danzeremo e quindi comodissima. Le due sale sono decorate con immagini di San Francesco d'Assisi e girasoli. Avremo la massima tranquillità e, se vogliamo, potremo mettere come sottofondo la nostra musica. Mi sembra molto bello.

Esperienza:

NON è necessario avere precedenti esperienze di danza. Importante è la voglia di vivere una Pasqua diversa attraverso le danze meditative.



Inizio seminario:

Inizieremo alle ore 17.30 di Giovedì 13 aprile, il seminario si concluderà con il pranzo di Lunedì, Pasquetta, 17 aprile 2017.

Importante:

Pasqua ad Assisi è alta stagione e gli alberghi sono pieni, vi chiedo quindi di iscrivermi al più presto. In ogni caso entro il 12 marzo. Potete prolungare o anticipare il vostro soggiorno (posti limitati). Chiedetelo al momento dell'iscrizione.

Attenzione: sono benvenuti anche gli accompagnatori.

Non mi rimane altro che chiederti di ascoltare il tuo cuore!

Vieni a cogliere questa opportunità, questo invito, sarò lì per te con il mio cuore, con tutto il mio essere.

Per iscrizioni, informazioni e dettagli chiedere a:



Joyce Dijkstra
Cell. 328 7717767

E-mail:

joyce@danzemeditative.com
www.danzemeditative.com

Associazione Meditazione in movimento affiliato AFRES

CURRICULUM VITAE

Il mio nome è Joyce Dijkstra, sono olandese, ma vivo in Italia da molti anni con mio marito Aldo.

Ho studiato medicina naturale in Germania, sono danza terapeuta e danza pedagogista. I tantissimi anni di approfondimenti attraverso ricerche e studi, mi hanno permesso di sviluppare un mio metodo personale nella conduzione della danza che la arricchisce rendendola anche uno strumento terapeutico ed una forma di ricerca spirituale.

Sono stata ispirata principalmente dalla psichiatra olandese Charlotte Querido per la DANZATERAPIA e da tanti insegnanti incontrati in tutto il mondo, lungo il mio cammino, che mi hanno trasmesso varie forme di danze meditative e danze sacre.

Ho seguito Anastasia Geng durante il suo percorso alla ricerca delle Danze dei Fiori di Bach e nel 1991 le ho portate in Italia, dove tutt'ora le insegno. Nel 1995 le ho portate in Brasile e nel 2014 in Messico.

Il tema del lutto e della sua elaborazione è stato per me di grande interesse; nel trattarlo utilizzando la danza, sono stata ispirata molto dagli scritti di Elisabeth Kuebler Ross e dal mio incontro con lei. Ero membro della sua associazione in Olanda e ho seguito tanti seminari.

Conducendo i seminari "La malattia ed adesso", "Dal dolore alla pace interiore", "Andare verso la vita e Superare il lutto attraverso la danza", propongo un aiuto a chi si trova in un momento delicato della propria esistenza.

Attraverso incontri di approfondimento seguono le persone che insegnano già le danze meditative offrendo loro occasioni di condivisione, supervisione e ripasso.

Attualmente sto lavorando a due progetti importanti:

- Il percorso dei Valori Universali, rivolto a persone interessate a sperimentare la danza come ponte di collegamento tra le varie religioni, un ponte di pace. Su questo tema sto lavorando alla realizzazione di un mio nuovo libro.
- Il progetto sul tema della guarigione della donna che prevede vari incontri con tematiche significative quali: "Essere come sei", "la ricerca del sé femminile in una vita senza figli".

Sono autrice del libro: "Nella danza sei tu" La spiritualità e la cura nelle danze meditative", Editore Il Segno dei Gabrielli Editori 2001. Pubblicato inoltre in Olanda nel 2003.

Sono Membro del:

- Consiglio Internazionale della Danza dell'UNESCO.
- Fachverband Meditation des Tanzes – Sacred Dance in Germania.
- APID (associazione Professionale Italiana Danza Movimento Terapia – ADTA American Dance Therapy Association).

DANZE MEDITATIVE A PASQUA



Assisi
dal 13
al 17 aprile
2017



PASQUA è la SPERANZA
in un mondo che può rinascere perché
capace di condividere
verità, giustizia, perdono,
amore e voglia di ricominciare.

PASQUA 2017 AD ASSISI

CON IL TEMA:

DANZARE L'ALFABETO DELLA SPERANZA



Ogni lettera porta con sé un bagaglio di intenzioni, sentimenti, sogni, pensieri e sensazioni. Infinite lettere per infinite parole che frullano nella nostra mente quando cerchiamo di dare un senso alla nostra vita, di impostare il futuro.

Facciamo in modo che quanto la mente suggerisce possa divenire realtà, dando forma alla speranza che dorme dentro di noi.

Amore

Luce

Fiducia

Alleluia

Bontà

Essere

Tentare

Osanna

Da molti anni organizzo queste giornate offrendo un'opportunità per vivere la Pasqua in modo intenso e speciale, e sarei felice di condividere con te questi momenti.

Sarà bellissimo assistere alla storica processione del Venerdì Santo e partecipare, con una candela tra le mani, alla veglia di Sabato Santo nella Basilica di Santa Maria degli Angeli con i suoi antichi rituali e canti, percorrendo la strada dal buio verso la luce, verso la speranza.



Costruirò il mio seminario proprio attorno ai temi di queste funzioni religiose:

La risurrezione, LA SPERANZA



*“La speranza è quel raggio di sole
che ti nasce nel cuore
Anche se una ragione vera non c'è
Anche se tante nuvole grigie
oscurano il tuo cielo.
La Speranza è la forza della vita
che ognuno custodisce
Pur senza saperlo
Nel profondo del suo cuore.
La Speranza rende ogni cosa più bella.
La Speranza è la voglia di farcela,
di aspettare pazientemente un paio d'ali nuove
e riprendere il volo dopo ogni caduta!”*

Anonimo

Ogni momento della tua vita è diverso, come ogni seminario, come ogni danza anche se l'hai già danzata mille volte. Tu sei diversa, le circostanze sono diverse. Così scriveva il monaco Anselm Gruen in uno dei suoi saggi: “Possiamo esprimere la gioia di Pasqua con la danza, come si faceva già nel medioevo. Non si può danzare da soli, ma soltanto insieme. Lasciamo entrare la gioia, la speranza di Pasqua nel nostro corpo.”



***Ti invito ad unirti
a questo cerchio delle danze***