

CURRICULUM VITAE

Il mio nome è Joyce Dijkstra, sono olandese, ma vivo in Italia da molti anni con mio marito Aldo.

Ho studiato medicina naturale in Germania, sono danza terapeuta e danza pedagogista. I tantissimi anni di approfondimenti attraverso ricerche e studi, mi hanno permesso di sviluppare un mio metodo personale nella conduzione della danza che la arricchisce rendendola anche uno strumento terapeutico ed una forma di ricerca spirituale.

Sono stata ispirata principalmente dalla psichiatra olandese Charlotte Querido per la DANZATERAPIA e da tanti insegnanti incontrati in tutto il mondo, lungo il mio cammino, che mi hanno trasmesso varie forme di danze meditative e danze sacre.

Ho seguito Anastasia Geng durante il suo percorso alla ricerca delle Danze dei Fiori di Bach e nel 1991 le ho portate in Italia, dove tutt'ora le insegno. Nel 1995 le ho portate in Brasile e nel 2014 in Messico.

Il tema del lutto e della sua elaborazione è stato per me di grande interesse; nel trattarlo utilizzando la danza, sono stata ispirata molto dagli scritti di Elisabeth Kuebler Ross e dal mio incontro con lei. Ero membro della sua associazione in Olanda e ho seguito tanti seminari.

Conducendo i seminari "La malattia ed adesso", "Dal dolore alla pace interiore", "Andare verso la vita e Superare il lutto attraverso la danza", propongo un aiuto a chi si trova in un momento delicato della propria esistenza.

Attraverso incontri di approfondimento seguo le persone che insegnano già le danze meditative offrendo loro occasioni di condivisione, supervisione e ripasso.

Attualmente sto lavorando a due progetti importanti:

- Il percorso dei Valori Universali, rivolto a persone interessate a sperimentare la danza come ponte di collegamento tra le varie religioni, un ponte di pace. Su questo tema sto lavorando alla realizzazione di un mio nuovo libro.
- Il progetto sul tema della guarigione della donna che prevede vari incontri con tematiche significative quali: "Essere come sei", "la ricerca del sé femminile in una vita senza figli".

Sono autrice del libro: "Nella danza sei tu" La spiritualità e la cura nelle danze meditative", Editore Il Segno dei Gabrielli Editori 2001. Pubblicato inoltre in Olanda nel 2003.

Sono Membro del:

- Consiglio Internazionale della Danza dell'UNESCO.
- Fachverband Meditation des Tanzes – Sacred Dance in Germania.
- APID (associazione Professionale Italiana Danza Movimento Terapia – ADTA American Dance Therapy Association).

L'ASSOCIAZIONE MEDITAZIONE IN MOVIMENTO

PROPONE IL SEMINARIO

*Ogni esperienza
è un dono prezioso*



TORINO
15 e 16 Ottobre 2016

**Danze meditative con
JOYCE DIJKSTRA**

*Certe cose si possono dire con le parole,
altre con i movimenti.*

*Ci sono anche dei momenti in cui si rimane
senza parole, completamente perduti
e disorientati, non si sa più che cosa fare.
A questo punto comincia la danza.*

(Pina Bausch)

Ogni giorno la vita ci offre un'occasione di crescita, un'opportunità di evoluzione. Puoi lasciarla andare, sprofondare nell'apatia, nell'insoddisfazione o nella noia, oppure coglierla e viverla pienamente. Ogni esperienza è unica e irripetibile.

Martha Graham (danzatrice e coreografa 1894 - 1991) diceva: *“La danza è una canzone del corpo di gioia, e di dolore”*.

So che tutto in questa vita ci viene regalato con infinito amore incondizionato, soprattutto i momenti bui, dai quali apprendiamo anche con dolore. Essere consapevoli di questo progetto è un importante regalo che la nostra Anima fa alla nostra coscienza.



Crescere con la consapevolezza di questo Amore Universale, condiviso è gioia e pace dell'Anima. Danzando lasciamo che il corpo, la mente, e l'anima comunichino all'unisono con l'Universo e con il nostro vero Sé.



Anche quest'anno vorrei invitarti a partecipare a questo incontro il **15 e 16 ottobre a TORINO** presso la casa delle Suore di Nostra Signora del Cenacolo. Sono collegata da tanti anni con loro (a Torino, Roma ed in Brasile).

Il seminario inizia alle ore 09.45 del sabato e si concluderà la domenica alle ore 17.00.

Le persone da fuori Torino hanno la possibilità di pernottare dalle Suore e possono, se vogliono, già arrivare per la cena di venerdì sera per poter iniziare rilassate il seminario. Saranno così due giornate di pensione completa. Pernottare vuol dire regalarsi un'esperienza più tranquilla e rilassante.

Per iscrizioni, informazioni ed ulteriori dettagli potete telefonarmi o scrivere:



Joyce Dijkstra
Cell. 328.7717767
Tel. 031.483033

E-mail:
joyce@danzemeditative.com
www.danzemeditative.com