

CURRICULUM VITAE

Il mio nome è Joyce Dijkstra, sono olandese, ma vivo in Italia da molti anni con mio marito Aldo.

Ho studiato medicina naturale in Germania, sono danza terapeuta e danza pedagogista. I tantissimi anni di approfondimenti attraverso ricerche e studi, mi hanno permesso di sviluppare un mio metodo personale nella conduzione della danza che la arricchisce rendendola anche uno strumento terapeutico ed una forma di ricerca spirituale.

Sono stata ispirata principalmente dalla psichiatra olandese Charlotte Querido per la DANZATERAPIA e da tanti insegnanti incontrati in tutto il mondo, lungo il mio cammino, che mi hanno trasmesso varie forme di danze meditative e danze sacre.

Ho seguito Anastasia Geng durante il suo percorso alla ricerca delle Danze dei Fiori di Bach e nel 1991 le ho portate in Italia, dove tutt'ora le insegno. Nel 1995 le ho portato in Brasile e nel 2014 in Messico.

Il tema del lutto e della sua elaborazione è stato per me di grande interesse; nel trattarlo utilizzando la danza, sono stata ispirata molto dagli scritti di Elisabeth Kuebler Ross e dal mio incontro con lei. Ero membro della sua associazione in Olanda e ho seguito tanti seminari.

Conducendo i seminari "La malattia ed adesso", "Dal dolore alla pace interiore", "Andare verso la vita e Superare il lutto attraverso la danza", propongo un aiuto a chi si trova in un momento delicato della propria esistenza.

Attraverso incontri di approfondimento seguo le persone che insegnano già le danze meditative offrendo loro occasioni di condivisione, supervisione e ripasso.

Attualmente sto lavorando a due progetti importanti:

- Il percorso dei Valori Universali, rivolto a persone interessate a sperimentare la danza come ponte di collegamento tra le varie religioni, un ponte di pace. Su questo tema sto lavorando alla realizzazione di un mio nuovo libro.
- Il progetto sul tema della guarigione della donna che prevede vari incontri con tematiche significative quali: "Essere come sei", "la ricerca del sé femminile in una vita senza figli".

Sono autrice del libro: "Nella danza sei tu" La spiritualità e la cura nelle danze meditative", Edito da Il Segno dei Gabrielli Editori 2001. Pubblicato inoltre in Olanda nel 2003.

Sono Membro del:

- Consiglio Internazionale della Danza dell'UNESCO.
- Fachverband Meditation des Tanzes – Sacred Dance in Germania.
- APID (associazione Professionale Italiana Danza Movimento Terapia – ADTA American Dance Therapy Association).

DANZE MEDITATIVE

CON

JOYCE DIJKSTRA

ROMA

5 - 6 Novembre 2016



TEMA:

CORAGGIOSA È LA DONNA

**Quando le DONNE incontrano
la loro dimensione femminile
smettono di aver paura.**

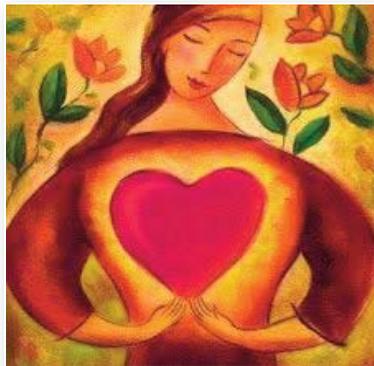
La danzatrice non apparterrà a una nazione, ma all'umanità intera: non danzerà in forma di ninfa, o di fata, o di seduttrice, ma in forma di donna nella sua espressione più alta e pura. Ella realizzerà la missione della vita nella natura, mostrando come ogni elemento si trasforma dall'altro. Da ogni parte del suo corpo si irraderà una intelligenza splendente, che comunicherà al mondo i pensieri e le aspirazioni di migliaia di donne. Ella danzerà la libertà della donna. (Isadora Duncan)

**CORAGGIOSA È LA DONNA.
Quando le DONNE incontrano
la loro dimensione femminile
smettono di aver paura.**



Danziamo idealmente con tutte le donne del mondo e trasmettiamo nel tenerci per mano, coraggio, amore e libertà. Condividendo gli ideali e le speranze del 25 novembre: la giornata mondiale (ONU) contro la violenza sulle donne.

Se una donna vive la propria vita fino in fondo a suo modo e come meglio può, la sua vita non diventa soltanto un esempio, ma una gioia per gli altri, un



dono che le sarà restituito mille volte, fra le persone giuste e di cuore. (Clarissa Pinkola Estés)

Ti invito a partecipare a questo incontro di DANZE MEDITATIVE e gestualità a

ROMA, il 5 e 6 novembre 2016.

La sala è centrale, in zona Flaminia a 4 fermate di tram da piazza del Popolo!!! Sono veramente felice di questa opportunità, di poterla condividere e camminare insieme nel cerchio.

Il seminario inizierà Sabato alle ore 9.45 fino alle ore 18.00. La domenica l'inizio è sempre alle ore 9.45 fino alle ore 17.00. Nell'intervallo sia del sabato, sia della domenica, c'è il pranzo che è compreso nella quota. È un'opportunità in più per stare insieme.

Ci sono poche camere (con bagno in corridoio) a disposizione per le donne che arriveranno da fuori Roma. Se qualcuno di Roma vuole offrire un posto letto per un partecipante, per favore si metta in contatto con me.

Ti interessa partecipare? Chiamami per iscrizioni e ulteriori dettagli.



Joyce Dijkstra
Cell. 328.7717767
Tel. 031.483033
E-mail:
joyce@danzemeditative.com
www.danzemeditative.com