



La danza meditativa

La danza come
rappresentazione del
flusso cosmico che
ci aiuta a
contattare la nostra
natura Divina...in tal
senso la danza
diventa la più
sublime e raffinata
forma meditativa.

IL SEMINARIO AVRÀ INIZIO ALLE ORE 10 DI
SABATO 4 GIUGNO 2016 E TERMINERÀ
DOMENICA 5 GIUGNO ALLE ORE 17. PER I
PARTECIPANTI CHE RISIEDONO IN ZONA NON È
OBBLIGATORIO IL PERNOTTAMENTO NELLA
STRUTTURA. I PASTI PER CHI NON PERNOTTA A
STELLA MARINA NON SONO INCLUSI NEL COSTO
DEL SEMINARIO. PER LE PRENOTAZIONI DELLE
CAMERE CONTATTARE DIRETTAMENTE "STELLA
MARINA"

Info e prenotazioni:

- Pina Bizzarro:

cell. 338 8248366 - centroyogashanti@tin.it

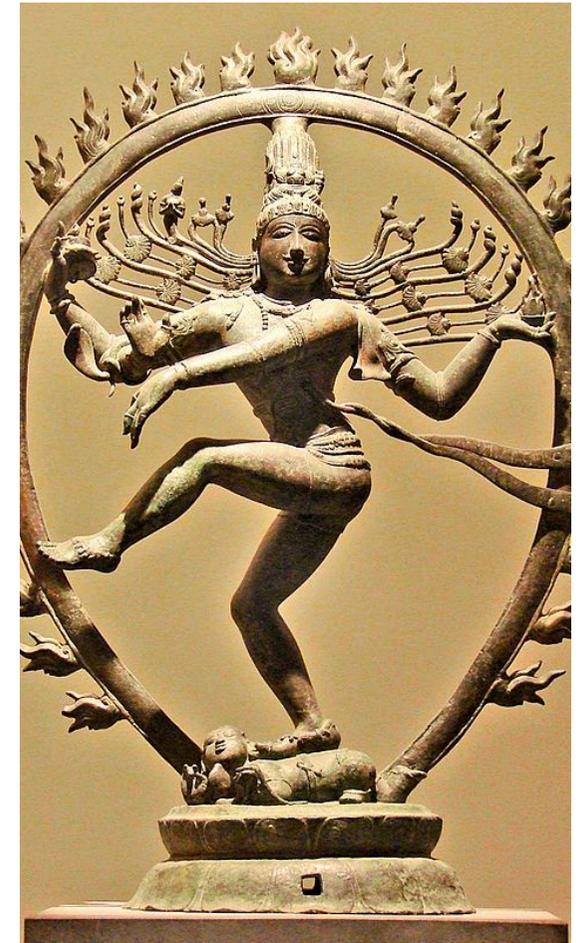
- Joyce Dijkstra: joyce@danzemeditative.com

DANZE MEDITATIVE

Con Joyce Dijkstra

"Il movimento dell'universo e la danza della vita"

Scoglitti (Rg) 4/5 giugno 2016



www.danzemeditative.com



DANZE MEDITATIVE CON JOYCE

L'essenza della danza

I gesti archetipici proposti in questo tipo di danze ci offrono la possibilità di ritrovare coscientemente il contatto con le correnti vitali che circolano fra cielo e terra e di risvegliare, armonizzandolo, quel respiro interiore che viene sempre più soffocato dalle quotidiane aritmie delle nostre condizioni di vita.

Il movimento comune nel cerchio sviluppa uno stato di attenzione 'periferica' in una condizione di equilibrio psicofisico e di rilassata consapevolezza, con importanti riflessi nella qualità complessiva della vita.



Ci sarà un'introduzione al seminario Venerdì 3 giugno alle ore 18.00

Dove si tiene il seminario



Il seminario si terrà presso l'Hotel Club Stella Marina che si trova a Scoglitti (Rg)

Per ogni informazione e iscrizione al seminario rivolgersi a:

- Pina Bizzarro - 338 8248366

email: centroyogashanti@tin.it

- Joyce Dijkstra: joyce@danzemeditative.com

Per chi desidera pernottare chiamare direttamente Stella Marina per prenotare le camere: Tel.: +39 0932 87 30 21

Chi é Joyce Dijkstra

E' olandese ma vive in Italia da molti anni. Ha studiato medicina naturale in Germania, è Heilpraktiker, Danzaterapeuta e Danza pedagogista.

I tanti anni di approfondimento attraverso ricerche e studi le hanno consentito di sviluppare un suo metodo personale nella conduzione della danza, che la arricchisce rendendola anche uno strumento terapeutico ed una forma di ricerca Spirituale. Ha portato le "Danze dei fiori di Bach" in Italia.

Attualmente sta lavorando su due progetti importanti:

Il percorso dei Valori Universali ed il progetto sul tema della guarigione che prevede vari incontri

con tematiche significative quali: "Essere come sei", "La malattia ed adesso", "Andare verso la vita", "danze dei fiori di Bach" ed altri.

E' autrice del libro "Nella danza sei tu - La spiritualità e la cura nelle danze meditative". E' membro del Consiglio Internazionale della danza dell'UNESCO e del ADTA - American dance therapy Association.

www.danzemeditative.com