

DANZE DEI FIORI DI BACH e IL VIAGGIO VERSO LA GUARIGIONE

Il **PRIMO BLOCCO di FORMAZIONE** è composto da 2 fine settimana. È richiesto l'impegno a seguire entrambe gli incontri residenziali che si terranno a Tavernerio (Como) il 14 - 16 giugno 2019 e il 6 - 8 settembre 2019.

Alla fine di ogni seminario saranno consegnate la descrizione delle danze e le musiche.

Danze dei fiori di Bach

(create da Anastasia Geng): per ciascuno dei 38 fiori c'è una danza, che corrisponde alla forza curativa dell'energia armonizzante del fiore.

Lavoreremo anche sulla relazione tra le danze

dei fiori, le fiabe, le fasi della vita e l'energia dei cristalli e colori.

Questo percorso è collegato al



successivo dedicato al

Viaggio verso la guarigione

in questo caso, a ogni fiore di Bach sono collegate più danze di sostegno.

Quello che vi propongo è un percorso affascinante che ci porta a riscoprire il nostro legame biologico con il mondo delle piante e a immedesimarci nella loro anima interiore.

Celebreremo la nostra unità con la natura attraverso le DANZE DEI FIORI DI BACH ed altre danze curative. I fiori sono mandala naturali che nascono da un minuscolo seme, e crescono fino a aprirsi in un miracolo di luce, bellezza e equilibrio. Non sono solo belli per forme e colori,



ma nel loro nascere e crescere, aprirsi e chiudersi ci ricordano **il linguaggio della gestualità e delle danze meditative.**

Tutte le musiche utilizzate ci invitano ad essere noi stessi, per svilupparci e partecipare pieni di fiducia alla grande danza della vita. Ogni cerchio di danza può esprimere pace e energia curativa. Siamo tutti collegati, parte del tutto, come i petali di un fiore.



La mia esperienza:

il mio percorso in questi trent'anni di insegnamento in Italia e nel mondo, mi ha portato a proporvi questa esperienza integrando danze, simbolismo e gesti in collegamento ai fiori di Bach. Sono grata alla vita che mi dona la possibilità di condividerla con voi.

PRIMO BLOCCO FORMAZIONE

DANZE DEI FIORI DI BACH e IL VIAGGIO VERSO LA GUARIGIONE



TAVERNERIO (Co)

**14 - 16 giugno 2019
6 - 8 settembre 2019**

Curriculum:

Il mio nome è Joyce Dijkstra, sono olandese, ma vivo da molti anni in Italia con mio marito Aldo.

Come danza pedagoga e danza terapeuta APID ho sviluppato in molti anni di ricerca e studio un mio metodo personale nella conduzione della danza, visto come un lavoro su se stessi finalizzato a un maggior benessere psicofisico, ma anche come uno strumento di ricerca spirituale.

La mia formazione si è arricchita grazie all'ispirazione che mi arriva da tanti docenti e formatori incontrati lungo il mio cammino, in tutto il mondo.

Il mio lavoro si articola in diverse tematiche:

- **Vivere il femminile:**
"Accettarti come sei", "Coraggiosa è la donna",
"La ricerca del sé femminile in una vita senza figli",
"Dal dolore all'amore per la vita".
- **Camminando sul sentiero di San Francesco:**
"Cantico delle Creature: La lode cosmica",
"I valori nel mondo" e "Il corpo prega".
- **Noi e la natura:**
"Le danze dei fiori di Bach e il viaggio verso la guarigione", "Danzare le piante curative".
- **Stagioni dell'anno, stagioni della vita:**
"Fra i mondi: il ponte invisibile",
"Il cerchio della vita", "Elaborare il lutto e la perdita".

Sono autrice del libro: "Nella danza sei tu. La spiritualità e la cura nelle danze meditative". (Il libro è stato tradotto in olandese nel 2003 ed è di prossima pubblicazione in Brasile (2019).

Sono Membro del:

- Consiglio Internazionale CID della Danza dell'UNESCO
- Fachverband Meditation des Tanzes - Sacred Dance in Germania .
- APID (Associazione Professionale Italiana Danza Movimento Terapia nr. 471).

Per chi: questo è un percorso dedicato a quanti sono impegnati in ambito psicosociale e educativo, floriterapisti, naturopati e psicoterapeuti, e a chiunque possa integrare nel proprio lavoro queste danze che rafforzano l'effetto dei fiori. Un percorso affascinante e molto utile sia a livello personale che come formazione professionale.

Attenzione: Per seguire questo percorso è **fondamentale avere una buona conoscenza di base dei fiori di Bach** per poter vivere le danze nella loro completezza cogliendo in modo più approfondito il messaggio custodito nei passi e nella gestualità.

Per chi ha già frequentato nel passato un percorso formazione danze dei fiori di Bach questi seminari offrono la possibilità di approfondire - a condizioni speciali - il lavoro già avviato. Siamo tutti in evoluzione e c'è sempre da imparare.

La formazione proseguirà nel futuro con altri incontri. **Questi seminari consentono di acquisire parte delle ore necessarie per conseguire l'International Certification of Dance studies CID, Unesco.**

Per informazioni e dettagli ti chiedo gentilmente di contattarmi attraverso Email o WhatsApp.



Joyce Dijkstra
Cell. 328 7717767
joyce@danzemeditative.com
www.danzemeditative.com