

Per informazioni dettagliate ed iscrizioni:



Joyce Dijkstra
Cell. 328 7717767
joyce@danzemeditative.com
www.danzemeditative.com

Associazione Meditazione in Movimento affiliata AFRES

Curriculum:

Il mio nome è Joyce Dijkstra, sono olandese, ma vivo in Italia da molti anni con mio marito Aldo.

Ho studiato medicina naturale in Germania, sono danza terapeuta e danza pedagoga.

In molti anni di ricerca e studio ho sviluppato un mio metodo personale nella conduzione della danza, rendendola anche uno strumento terapeutico ed una forma di ricerca spirituale.

Sono stata ispirata principalmente dalla psichiatra olandese Charlotte Querido per la DANZATERAPIA e da tanti insegnanti incontrati in tutto il mondo, lungo il mio cammino, che mi hanno trasmesso varie forme di danze meditative e danze sacre.

Il tema del lutto e della sua elaborazione è stato per me di grande interesse; nel trattarlo utilizzando la danza, sono stata ispirata molto dal mio incontro con Elisabeth Kuebler Ross e dai suoi scritti.

Sto portando avanti diversi progetti, tra cui:

- Un lavoro di supporto per chi si trova in un momento difficile della propria vita, chi ha vissuto un lutto o è vittima di abusi o traumi, attraverso seminari come "La malattia... ed adesso", "Dal dolore alla pace interiore".

-Un progetto sul tema della guarigione della donna articolato in diversi incontri con tematiche significative quali: "Essere come sei", "la ricerca del sé femminile in una vita senza figli".

-Un percorso dedicato alla fratellanza e ai Valori Universali, denominatore comune di tutte le tradizioni: per contribuire attraverso la danza alla guarigione del mondo.

Sono autrice del libro: "Nella danza sei tu" La spiritualità e la cura nelle danze meditative, Edito nel 2001 da Il Segno dei Gabrielli. Pubblicato inoltre in Olanda nel 2003.

Sono Membro del:

-Consiglio Internazionale CID della Danza dell'UNESCO.

-Fachverband Meditation des Tanzes - Sacred Dance in Germania.

-APID Associazione Professionale Italiana Danza Movimento Terapia nr. 471.

ASSOCIAZIONE MEDITAZIONE IN MOVIMENTO

*“So trovare la bellezza
che è in me,
e posso espanderla
attorno a me”*



LONIGO (Vicenza)
6 e 7 Ottobre 2018

*“So trovare la bellezza
che è in me,
e posso espanderla
attorno a me”*

Scopriremo la nostra bellezza, lasceremo che essa illumini tutto il nostro essere e la offriremo a chi ci sta attorno, affinché possa fare la stessa scoperta! Ci impegniamo in tanti modi per cambiare e migliorare e poi, catturati dai ritmi frenetici della vita intorno a noi, non riusciamo a vedere la bellezza che ci sta sbocciando dentro. Non ne abbiamo il tempo o forse non abbiamo il coraggio e la speranza?

Se ci guardiamo allo specchio con gli occhi dell'amore ritroviamo l'armonia, la bellezza che sembrava svanita ma che è sempre presente nel profondo del nostro io e aspetta solo di tornare in superficie per illuminare la nostra vita e quella di chi ci è intorno.



Sono sicura che questo tema risuoni dentro di te. In questo caso ti invito a confermare la tua partecipazione appena ti è possibile, perché la splendida sala rossa in cui danzeremo ha una capienza limitata.

Dove: in una delle più belle ville italiane dell'Ottocento a Lonigo (Vicenza). Gli interni che ci portano indietro nel tempo, offrono bellissimi arredi, dipinti, chiostrì. La bellezza della danza si unirà alla bellezza del luogo alimentando corpo, mente ed anima.

Orari: il seminario avrà inizio sabato 6 ottobre alle ore 09.45 e si concluderà domenica 7 ottobre alle ore 17.00.

Quando arrivare: ci sarà un programma anche per la serata di sabato. Sta a te scegliere se arrivare venerdì nel pomeriggio, prima di cena oppure sabato mattina presto.

Scrivimi o telefona per iscrizioni e per ricevere ulteriori dettagli.