

La danza è la forma più antica e elementare di espressione religiosa dell'essere umano, uno strumento ancestrale per mettersi in contatto con il divino. La danza è preghiera e meditazione. Roger Schuetz di Taizè diceva: "Non saprei come dovrei pregare senza includere il corpo".



Vieni a danzare

Il seminario è aperto a tutti quelli che vogliono lodare il Signore con la danza.

Non è necessaria un'esperienza precedente di danze meditative, o danze in cerchio.

Danzare mette in rapporto il movimento e l'esperienza del proprio corpo, dà la possibilità di trovare il proprio "centro". Nella danza meditativa c'è una continuità di tempo, di spazio, di gesti e movimenti che porta ad un'esperienza quasi senza tempo di movimento nello spazio e nella forma della danza.

Il seminario si terrà nella sala nella scuola dell'Istituto "M.G. Rossello" in via Flaminia, a quattro fermate di tram da piazza del Popolo e quindi molto centrale. Sono veramente felice di poter condividere con voi questa opportunità e di camminare insieme nel cerchio.

Il seminario inizierà Sabato 7 Ottobre alle ore 09.45 fino alle ore 18.00. Domenica 8 ottobre, l'inizio è alle ore 10.00 fino alle ore 17.00. Nell'intervallo di entrambi i giorni ci sarà il pranzo (incluso nella quota). È un'opportunità in più per stare insieme senza disperdere l'energia.

Ti interessa partecipare? Hai domande? Puoi saperne di più? Chiedi per favore ulteriori dettagli:



Joyce Dijkstra
Cell. 328 7717767
Email: joyce@danzemeditative.com
www.danzemeditative.com

Associazione Meditazione in Movimento affiliate AFRES

Curriculum:

Il mio nome è Joyce, sono olandese, ma vivo in Italia da molti anni con mio marito Aldo. Sono danza pedagogista, danza terapeuta e ricercatrice. Ho sviluppato un mio metodo personale di insegnamento, di conduzione ed approfondimento della danza che utilizzo come terapia e come forma di ricerca spirituale.

I progetti più importanti di questi ultimi anni sono: Il percorso dei Valori Universali, rivolto a persone interessate a sperimentare la danza come ponte di collegamento tra le varie religioni.

Sto lavorando alla realizzazione di un nuovo libro sul tema dei Valori Universali. La danza all'interno della liturgia. - Progetti per l'elaborazione del lutto e della perdita, attraverso la danza.

Sono già autrice del libro: "Nella danza sei tu" La spiritualità e la cura nelle danze meditative" Edito da il Segno dei Gabrielli Editori (2001) e pubblicato in Olanda nel 2003.

Sono membro del:

- Consiglio Internazionale della danza dell'Unesco-CID
- APID (Associazione Professionale Italiana Danza Movimento Terapia)
- ADTA (American Dance Therapy Association)
- Fachverband Meditation des Tanzes – Sacred dance in Germania.

*"Sia lodato, il mio Signore,
con tutte le sue creature"*

Ottobre è il mese di

SAN FRANCESCO



Danzare il Cantico delle Creature

(Danze meditative: la danza come preghiera)

ROMA, 7 -8 Ottobre 2017

Altissimo, onnipotente, Buon Signore, tue sono le lodi, la gloria, l'onore e ogni benedizione.

Solo a Te, Altissimo, si addicono, e nessun uomo è degno di menzionarti. Sii lodato, o mio Signore, con tutte le tue creature, specialmente messer fratello sole, che è giorno e attraverso il quale ci illumini. Ed esso è bello, raggiante e con grande splendore: esso simboleggia Te, Altissimo.

Sii Lodato, o mio Signore, per sorella luna e le stelle; le hai create in cielo, chiare, preziose e belle.

Sii lodato, o mio Signore, per fratello vento e per l'aria serena e nuvolosa e ogni tempo, grazie al quale dai il nutrimento alle tue creature.

Sii lodato, o mio Signore, per fratello fuoco, grazie al quale illumini la notte; ed esso è bello e gioioso, vigoroso e forte.

Sii lodato, o mio Signore, per nostra sorella madre terra che ci sostiene e nutre, e produce diversi frutti con fiori colorati ed erba.

Sii lodato, o mio Signore, per quelli che perdonano per il tuo amore e sopportano malattie e tribolazioni. Beati quelli che sopporteranno questo in pace, poiché saranno incoronati da te, Altissimo.

Sii lodato, o mio Signore, per nostra sorella la morte del corpo, dalle quale nessun uomo mortale può sfuggire; guai a quello che moriranno in peccato mortale; beati quelli che essa troverà nella Tua santissima volontà, poiché la seconda morte non farà loro male.

Lodate e benedite il mio Signore e ringraziatelo, e servitelo con grande umiltà.

*"Sia Lodato, il mio Signore,
con tutte le sue creature"*



Tutti conosciamo il Cantico delle Creature, ma poterlo DANZARE, rendere il corpo un tempio di Dio è un'altra cosa. Tradurre in danza e condividere l'inno di San Francesco con il mondo per me è sempre affascinante.

Ti invito a partecipare a questo incontro di DANZE MEDITATIVE, la danza come preghiera e gestualità, che si terrà a

ROMA, 7 - 8 ottobre 2017

**"NELLA CREAZIONE ANCH'IO SONO
UNA CANZONE E DANZO"**

Utilizzeremo le danze per esprimere il desiderio di comunanza profonda con il cosmo unendoci nella Lode a tutte le creature. La danza è un'esperienza corporea totale che, in forma meditativa (la danza come preghiera) ci permette di avere un intenso incontro con noi stessi, con il Divino e con gli altri esseri umani nell'estensione dello spazio e del ritmo del tempo. Utilizzeremo musica classica e musica

moderna alternando ritmi vivaci e gioiosi a momenti di quiete che ci permetteranno di ascoltare il nostro corpo.

Nella danza cerchiamo l'armonia, non la perfezione. Un'armonia che diventa visibile nell'attenzione a una gestualità, a un passo, al significato profondo di movimenti. In un dialogo tra le forme esteriori della danza e la nostra ricerca interiore che ci porta ad approfondirne e comprendere il significato.



"Il Cantico delle Creature", conosciuto anche come "Il Cantico di Frate Sole e Sorella Luna" è stato composto da San Francesco nel 1226. La poesia è una lode a Dio, alla vita e alla natura che è vista in tutta la sua bellezza e complessità. San Francesco è l'incontro, l'unione fra Sole e Luna, fra Oriente e Occidente che si rivelerà sia a lui sia a tutti quelli che lo hanno seguito: la verità e la luce. Il "Cantico delle Creature" di San Francesco esprime l'ardente desiderio degli esseri umani di generare una comunità cosmica e un'unità di espressione. Di essere tutti in Uno.