

CURRICULUM VITAE

Il mio nome è Joyce Dijkstra, sono olandese, ma vivo in Italia da molti anni con mio marito Aldo.

Ho studiato medicina naturale in Germania, sono danza terapeuta e danza pedagoga. I tantissimi anni di approfondimenti attraverso ricerche e studi, mi hanno permesso di sviluppare un mio metodo personale nella conduzione della danza che la arricchisce rendendola anche uno strumento terapeutico ed una forma di ricerca spirituale.

Sono stata ispirata principalmente dalla psichiatra olandese Charlotte Querido per la DANZATERAPIA e da tanti insegnanti incontrati in tutto il mondo, lungo il mio cammino, che mi hanno trasmesso varie forme di danze meditative e danze sacre.

Ho seguito Anastasia Geng durante il suo percorso alla ricerca delle Danze dei Fiori di Bach e nel 1991 le ho portate in Italia, dove tutt'ora le insegno. Nel 1995 le ho portate in Brasile e nel 2014 in Messico.

Il tema del lutto e della sua elaborazione è stato per me di grande interesse; nel trattarlo utilizzando la danza, sono stata ispirata molto dagli scritti di Elisabeth Kuebler Ross e dal mio incontro con lei. Ero membro della sua associazione in Olanda e ho seguito tanti seminari.

Conducendo i seminari "La malattia ed adesso", "Dal dolore alla pace interiore", "Andare verso la vita e Superare il lutto attraverso la danza", propongo un aiuto a chi si trova in un momento delicato della propria esistenza.

Attraverso incontri di approfondimento seguo le persone che insegnano già le danze meditative offrendo loro occasioni di condivisione, supervisione e ripasso.

Attualmente sto lavorando a due progetti importanti:

- Il percorso dei Valori Universali, rivolto a persone interessate a sperimentare la danza come ponte di collegamento tra le varie religioni, un ponte di pace. Su questo tema sto lavorando alla realizzazione di un mio nuovo libro.
- Il progetto sul tema della guarigione della donna che prevede vari incontri con tematiche significative quali: "Essere come sei", "la ricerca del sé femminile in una vita senza figli".

Sono autrice del libro: "Nella danza sei tu" La spiritualità e la cura nelle danze meditative", Editore Il Segno dei Gabrielli Editori 2001. Pubblicato inoltre in Olanda nel 2003.

Sono Membro del:

- Consiglio Internazionale della Danza dell'UNESCO.
- Fachverband Meditation des Tanzes – Sacred Dance in Germania.
- APID (associazione Professionale Italiana Danza Movimento Terapia – ADTA American Dance Therapy Association).

Incontro di
DANZE MEDITATIVE
sul tema

DANZA CON LO SPLENDORE CHE È IN TE



TAVERNERIO (Co)
8 - 11 dicembre 2016

*La danza e la meditazione
ci offrono una via
di consapevolezza e di luce.*

DANZA CON LO SPLENDORE CHE È IN TE

La tua capacità di sentire, di accogliere e di trasformare le oscurità e gli ostacoli della vita in una Via di amore e di luminosa consapevolezza. Un percorso verso la luce con un sorriso nel cuore. Concludere l'anno con un sorriso porta leggerezza, fiducia nel futuro e ci regala una bella luce negli occhi.



In questo fine settimana ci saranno naturalmente le DANZE MEDITATIVE, la gestualità, la meditazione della luce ma anche un RITUALE. Tutto il fine settimana sarà una fonte di LUCE per conoscere più intimamente se stessi e gli altri; luce da diffondere danzando con tutti coloro che incontreremo nei nostri gruppi; saranno giorni di ispirazione riguardo al passato ed al futuro.

Questo incontro può essere propedeutico per te come preparazione al tuo percorso di forma-

zione con le danze dei fiori di Bach oppure alla formazione delle danze meditative. Oppure darti ispirazione per rituali per questi giorni speciali dell'anno, per esempio un collegamento con miti e divinità, ispirazione per percepire processi interiori, indicazioni per creare una festa speciale di fine anno. Un tema che riprenderò nella formazione danze meditative nel 2017.



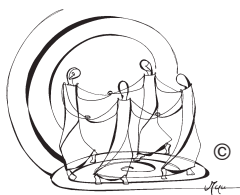
Di questo incontro saranno disponibili qualche dispensa e naturalmente la musica, per metterti in condizione di organizzare tu stessa incontri di gioia, di luce nel mese di dicembre.

PER CHI: il seminario è aperto a tutti, ma sarà particolarmente utile alle persone con esperienza di danze meditative che conducono gruppi e che lavorano in ambito sociale e nelle scuole.

DOVE: Tavernerio (Co). È facilmente raggiungibile in auto, dalla stazione e dall'aeroporto di Malpensa.

QUANDO: Si inizierà Giovedì 8 dicembre alle ore 16.30 e si concluderà domenica 11 dicembre con il pranzo.

Per iscrizioni, informazioni supplementari e dettagli potete contattarmi direttamente:



Joyce Dijkstra
Cell. 328.7717767
Tel. 031.483033
E-mail:
joyce@danzemeditative.com
www.danzemeditative.com