

Le giornate saranno scandite dalle preghiere corali della Comunità.

Per chi: Il seminario è aperto a tutti: religiosi e laici, donne e uomini, ma soprattutto a chi è disponibile a vivere una settimana speciale. NON è necessario avere esperienza di danze meditative.

Il seminario inizierà nel pomeriggio di lunedì 8 agosto e si concluderà sabato 13 agosto.

Come arrivare:

Visitate il sito www.fonteavellana.it

Iscrizioni:

direttamente presso il monastero telefonando al numero 0721.730261

oppure inviando una E-mail a foresteria@fonteavellana.it.

Potete chiamarmi, se volete, per informazioni e dettagli sul seminario al numero 328.7717767 o E-mail: joyce@danzemeditative.com.

Il mio nome è Joyce, sono olandese, ma vivo in Italia da molti anni con mio marito Aldo. Sono danza pedagogista, danza terapeuta e ricercatrice.

Ho sviluppato un mio metodo personale di insegnamento, di conduzione ed approfondimento della danza che utilizzo come terapia e come forma di ricerca spirituale.

I progetti più importanti di questi ultimi anni sono:

- Il percorso dei Valori Universali, rivolto a persone interessate a sperimentare la danza come ponte di collegamento tra le varie religioni. Sto lavorando alla realizzazione di un nuovo libro sul tema dei Valori Universali.
- La danza all'interno della liturgia.
- Progetti per le donne vittime di abusi e traumi.
- Progetti per l'elaborazione del lutto e della perdita, attraverso la danza

Sono già autrice del libro: "Nella danza sei tu. La spiritualità e la cura nelle danze meditative" Edito da il Segno dei Gabrielli Editori (2001) e pubblicato in Olanda nel 2003.

Sono membro del Consiglio Internazionale della danza dell'Unesco - CID.

Inoltre membro dell'ADTA - American Dance Therapy Association e del Fachverband Meditation des Tanzes - Sacred dance in Germania.

Monastero dei Camaldolesi di Fonte Avellana Serra Sant'Abbondio (PU)

dal 8 al 13 Agosto 2016



*Vorrei pregare con tutto il mio essere. donarmi al
Divino con il corpo, la mente, l'anima.
Il collegamento con la musica ed il movimento,
nello spazio e nel tempo, possono farmi sentire il
qui ed ora ed al tempo stesso l'eternità.
Lasciarsi ispirare nel corpo attraverso la musica
non vuol dire per me solo pregare, ma diventare
preghiera con tutta me stessa .*

Joyce

Dall' **8 al 13 agosto 2016**,
nel **Monastero dei Camaldolesi**
di **Fonte Avellana**
a **Serra Sant'Abbondio (PU)**,



ci sarà l'opportunità, per il quinto anno, di partecipare ad una settimana speciale, una settimana di spiritualità con le DANZE SACRE, la meditazione in movimento.

Conduce:

Joyce Dijkstra, danza pedagoga.

Il tema di quest'anno è:

**“Rinascere ogni giorno donando
e ricevendo amore”**

Ogni giorno si muore un pochino e la vita è piena di difficoltà che sembrano schiacciarci. La vita passa per

la morte ma la morte è vinta attraverso l'amore. Imparare ad amare ed ad accogliere l'amore ci fa rinascere a vita nuova e ci rende immortali perché l'amore che abbiamo vissuto nel nostro cuore e abbiamo donato rimangono per sempre.



DOVE IL CORPO INCONTRA L'ANIMA

Nella Bibbia la danza è preghiera: l'uomo rende lode nella sua unità di anima e corpo. Fin dai tempi antichi la danza rappresenta, in diverse culture, un modo di pregare senza parole, ritrovando quell'unità tra mente, corpo e spirito che oggi troppo spesso sembra perduta. Nella ripeti-

zione di pochi, semplici passi si crea uno stato di attenzione consapevole, che diventa pura preghiera quanto più il corpo si muove quasi autonomamente in sintonia con la musica.

Danzare significa muoversi nello spazio, ed in questo modo ci si armonizza con il creato.

La danza non è fine a se stessa, bensì un mezzo per esprimersi e per incontrarsi.

