

Per chi fosse interessato ci sarà anche la possibilità di aggiungere qualche giorno alla permanenza ad Assisi, con la visita ai diversi luoghi di San Francesco e dintorni e con momenti di riflessione e danza.



Scrivimi per avere i dettagli.

Ti abbraccio e ti ringrazio.



Joyce Dijkstra  
Cell. 328.7717767  
Tel. 031.483033  
E-mail:  
joyce@danzemeditative.com  
www.danzemeditative.com

## CURRICULUM VITAE

Il mio nome è Joyce Dijkstra, sono olandese, ma vivo in Italia da molti anni con mio marito Aldo.

Ho studiato medicina naturale in Germania, sono Heilpraktiker, danza terapeuta e danza pedagogista. I tanti anni di approfonditi attraverso ricerche e studi, mi hanno permesso di sviluppare un mio metodo personale nella conduzione della danza che la arricchisce rendendola anche uno strumento terapeutico ed una forma di ricerca spirituale.

Sono stata ispirata principalmente dalla psichiatra olandese Charlotte Querido e da Roy Martina (Neuro Emotional Integration) e tanti insegnanti incontrati in tutto il mondo, sul cammino della mia vita, mi hanno trasmesso varie forme di danze meditative e danze sacre.

Ho seguito Anastasia Geng durante il suo percorso alla ricerca delle Danze dei Fiori di Bach e nel 1991 le ho portate in Italia; le ho insegnate e le insegno tutt'ora in diversi paesi del mondo.

Il tema del lutto e della sua elaborazione è stato per me di grande interesse; nel trattarlo utilizzando la danza, sono stata ispirata molto dagli scritti di Elisabeth Kubler Ross.

Con i seminari "La malattia ..... ed adesso", "Andare verso la vita e "Superare il lutto attraverso la danza" propongo un aiuto a chi si trova in un momento delicato della propria esistenza.

Attraverso incontri di approfondimento seguo le persone che insegnano già le danze meditative offrendo loro occasioni di condivisione, supervisione e ripasso.

Attualmente sto lavorando a due progetti importanti:

Il percorso dei Valori Universali, rivolto a persone interessate a sperimentare la danza come ponte di collegamento tra le varie religioni.

Il progetto sul tema della guarigione della donna che prevede vari incontri con tematiche significative quali: "Essere come sei", "scoprire la Dea dentro di te" e "la ricerca del sé femminile in una vita senza figli"

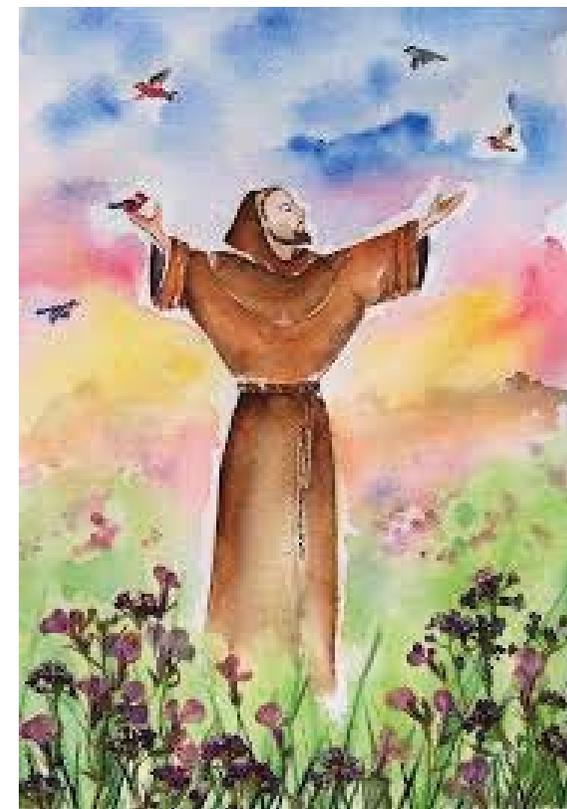
Sono autrice del libro: "Nella danza sei tu" La spiritualità e la cura nelle danze meditative" edito da Il Segno dei Gabrielli Editori (2001 e pubblicato in Olanda nel 2003). Sto lavorando alla realizzazione di un nuovo libro sul tema dei Valori Universali.

Sono membro del Consiglio Internazionale della Danza dell'UNESCO.

Sono membro dell'ADTA - American Dance Therapy Association.

# DANZE MEDITATIVE A PASQUA

Assisi dal 24 al 28 marzo 2016



*Mi inchino in amore  
e gratitudine di fronte al  
mistero ed apro il mio cuore  
pieno di compassione per  
tutto quello che vive.*

*Mi inchino in amore  
e gratitudine di fronte  
al mistero ed apro il mio  
cuore pieno di compassione  
per tutto quello che vive.*

Celebrare la PASQUA 2016 in un luogo benedetto come Assisi: sorgente di amore. È un luogo da cui attingere luce e forza per poi riportarla e diffonderla intorno a noi. Mi sento sempre "attratta" da San Francesco ed è da tanti anni che tengo seminari ad Assisi, un luogo molto speciale. Al rientro dal mio seminario di Pasqua ad Assisi di quest'anno 2015, una farfalla si è posata sulla mia spalla, subito dopo è nato



nel mio cuore il progetto della Settimana Santa e non posso far altro che seguire il segnale che mi è stato dato.

Il seminario - inizierà alle ore 17.30 di Giovedì 24 marzo e si concluderà con il pranzo di Lunedì di Pasqua 28 marzo - è dedicato al tema: "I Valori Universali e la Pasqua".

Ogni valore è come un diamante: Amore, pace, compassione e tanti altri.

San Francesco incarna la strada spirituale che può essere percorsa anche sulla terra. In ogni luogo ed in ogni tempo vi sono valori universali eterni che, se ritrovati, raggiungono la scintilla divina che è in noi.



Sarà bellissimo assistere alla storica processione del Venerdì Santo e partecipare alla veglia di Sabato Santo con antichi rituali e canti nella Basilica di Santa Maria degli Angeli, dove ognuno ha in mano una candela e si



percorre la strada al buio verso la luce, verso la speranza.

Porterai queste esperienze nel tuo cuore, nella tua famiglia, nel tuo paese, per condividerle a tua volta con altre persone.

Come si usa dire: si sa da dove si parte, ma non si da dove si arriva.

E quindi non pensare che hai già fatto le danze dei Valori Universali, già danzato la Creazione o il cantico delle Creature oppure già visto Assisi. Ogni seminario, ogni momento della tua vita è diverso, come ogni danza è sempre diversa anche se l'hai già danzata 1000 volte. Tu sei diversa, le circostanze sono diverse.

Adesso non mi rimane altro che chiederti di ascoltare il tuo cuore!

Vieni, accogli questa opportunità, questo invito, sarò lì per te con il mio cuore, con tutto il mio essere.